AVEDA

肯夢學院
Canmeng Institute

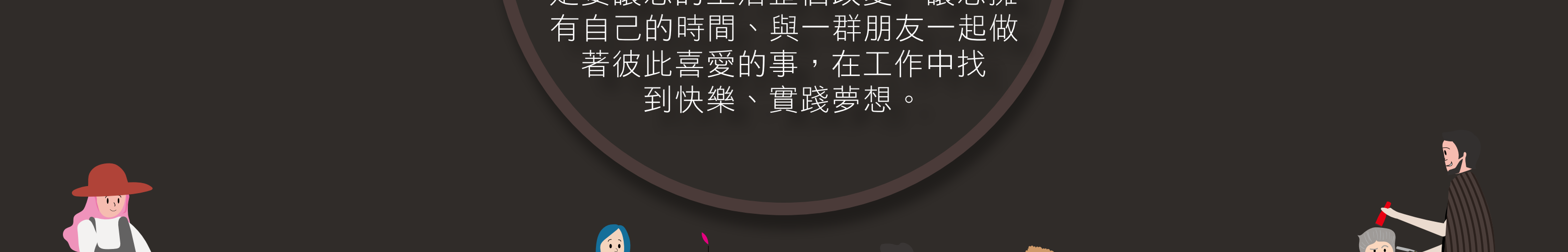
您曾因為生活壓力或是社會觀感的關係，選擇了自己不那麼喜歡的工作嗎？
您想要在沒有客人只有朋友的環境中快樂的追尋自己的夢想嗎？

工作中享受夢想
轉出人生新可能

★ 學院從 2008 年至今 已成功幫助 200 位以上的學員，在美的領域中開啟新的人生。

肯夢學院
Canmeng Institute

肯夢學院希望提供您一個可以重新選擇人生的機會，讓您找回最初的夢想。在這裡我們不單只是傳授一技之長、或讓您學成後賺多少錢。而是要讓您的生活整個改變，讓您擁有自己的時間、與一群朋友一起做著彼此喜愛的事，在工作中找到快樂、實踐夢想。



如果您想改變，想要重新掌握自己的人生，我們建議您給自己 3~10 個月的時間全心投入在肯夢學院從 0 開始的養成學習。因為您所習得的技術是不會被 AI 或任何科技所取代的，一個可以讓您將夢想、工作、生活結合，受用一輩子的技能。

Hair

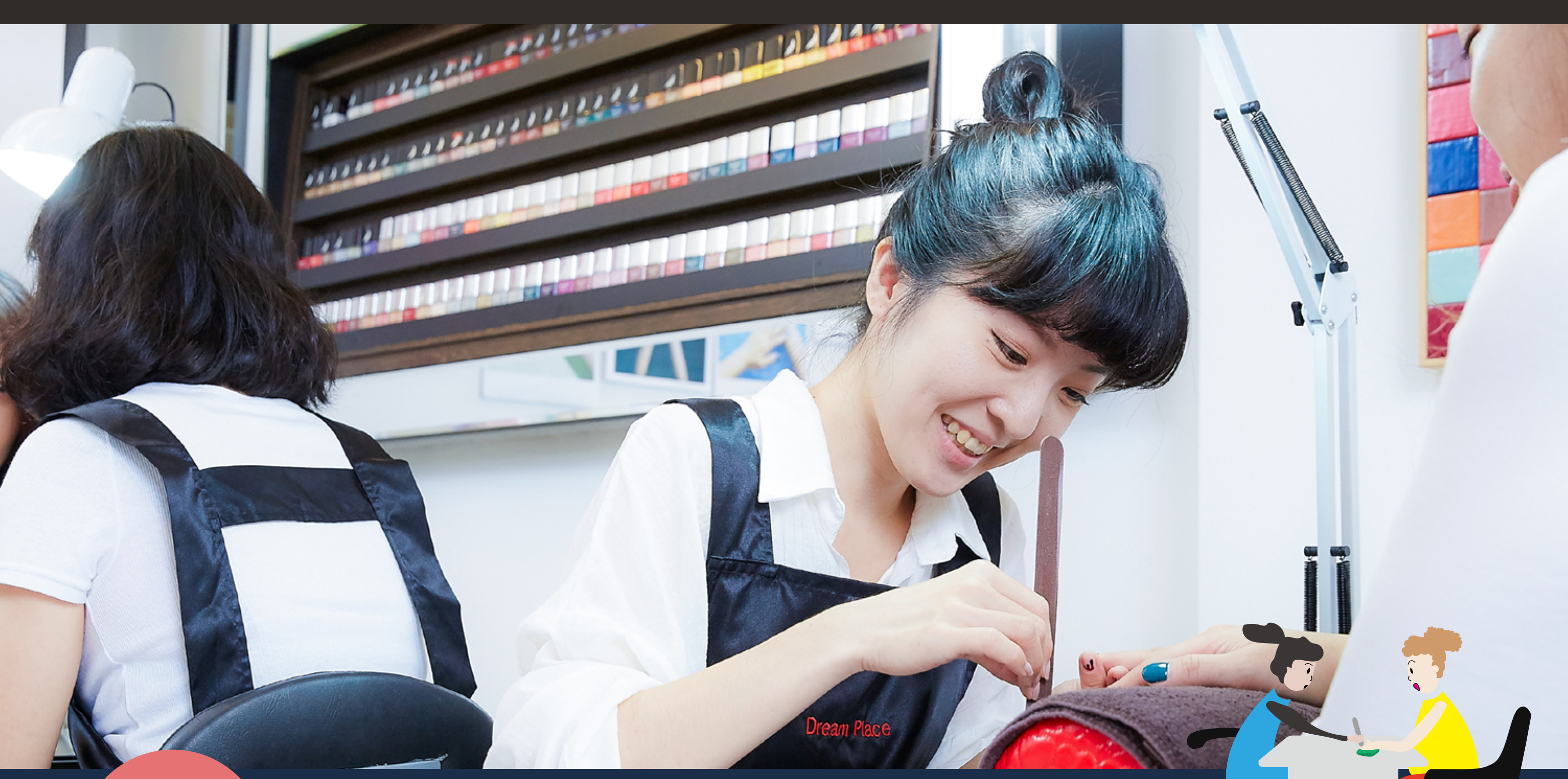
髮型設計師養成課

10 個月的髮型設計師養成，改變未來人生 30 年！

Spa

SPA 芳療師養成課

4.7 個月的芳療養成，開啟療癒他人的嶄新人生！



Nail

美甲藝術家養成課

100 小時的美甲藝術養成，繪出精彩第二專長！

Barber

男士理髮理容師養成課

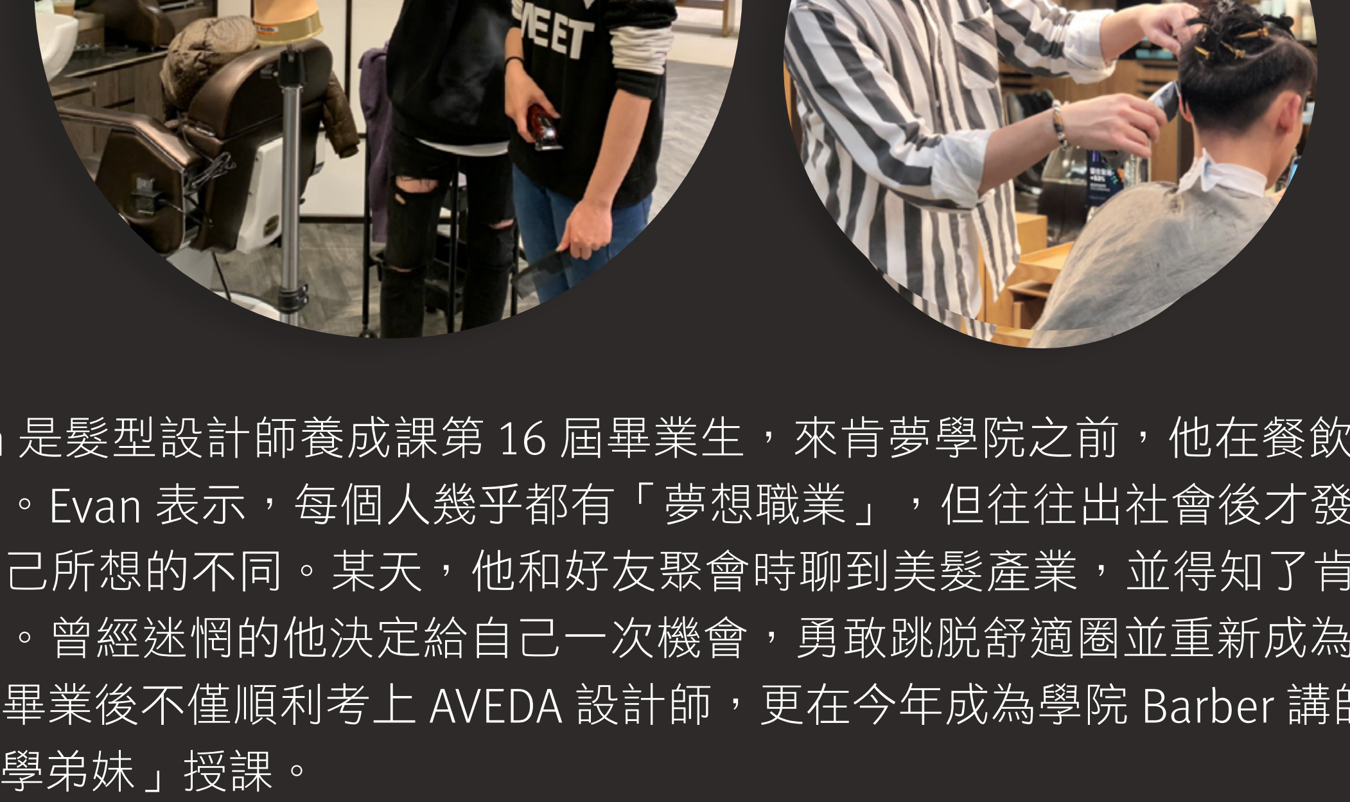
100 天的男士理髮理容養成，打造男士 Barber 新風采

勇敢踏出屬於自己的人生
改變從現在開始！

Be the Change

肯夢學院 Barber 養成課講師 Evan

生活就是一本精彩的故事，在創造的過程中必然有起有落。有人幸運地找到自己所愛，也有人不敢跨出改變，讓害怕、恐懼捆綁自己的手腳，造成許多遺憾。若說到跳脫舒適圈，築夢踏實的範本，現任 AVEDA A 級設計師、肯夢 Barber 學院講師 Evan 就是一個模範。



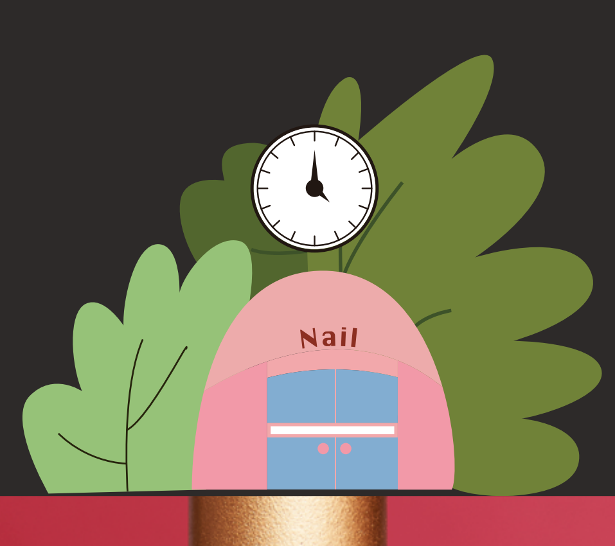
Evan 是髮型設計師養成課第 16 屆畢業生，來肯夢學院之前，他在餐飲業服務。Evan 表示，每個人幾乎都有「夢想職業」，但往往出社會後才發現與自己所想的不同。某天，他和好友聚會時聊到美髮產業，並得知了肯夢學院。曾經迷惘的他決定給自己一次機會，勇敢跳脫舒適圈並重新成為學生，畢業後不僅順利考上 AVEDA 設計師，更在今年成為學院 Barber 講師，替「學弟妹」授課。

肯夢 AVEDA 的設計師很多都畢業自肯夢學院，他們必須與顧客溝通、互動，並利用經驗與美學、技術，發展出屬於自己的風格。但設計師要成為「講師」並不容易，老師不但要「會」技術，更要能「教」會學生，將自己的知識與技術做系統化的整理，並將服務現場遇到的問題分解，才能讓學生快速了解、吸收。對 Evan 來說，當講師無疑是跨出舒適圈的另一個挑戰，他匯總自己多年的經驗，整理出從基礎到實務的授課重點，讓無經驗的同學也能順利學習。

只要有心改變，肯夢學院必能把你教會，這是肯夢學院的一大特色。Evan 老師認為，髮型師是一個隨著流行趨勢「變化」的職業，因此要不斷精進自己才能跟上時代，但當你基礎夠扎實，磨練新技法也就容易上手。至今，肯夢學院已輔導數百位畢業生投入美髮產業，他們來自各種不同領域，有人像 Evan 老師一樣來自餐飲業、有人是電腦工程師、會計師，也不乏美容美髮科的畢業生，在 AVEDA 業界系統的教育下，幾乎都能大放異彩。

學海無涯，踏入新領域必定需要勇氣，但若願意嘗試，你就有機會像 Evan 一樣，活出風采更獲得快樂。Evan 老師表示，學習的階段肯定是辛苦，你會發現自己很努力、也花了很多時間，但若能有好的時間規劃，將時間以「73 分」進行管理——7 分練技術，3 分提升價值，便能在市場上打出一片天。因此，當你希望跨出舒適圈，挑戰自我、實現夢想時，不妨想想 Evan 老師的話——規劃時間，求進步就能增加自身價值。

踏出改變，Evan 老師已經做出示範，下一個就是你！
來肯夢學院，無需害怕改變，有心就能打出一片天！



美甲藝術家養成課畢業作品

畢業生故事

喜歡就要去實踐

Jessica
李姿怡
第二十二屆
髮型設計師養成課畢業生
前職 / 高中自學生
現任 / 高中自學生，造型師

大家好，我叫 Jessica 是一位高中自學生，我有很多興趣像日文、演舞台劇、看動漫！但美髮造型永遠是我的最愛！

我很早就知道我未來想當造型師，來肯夢學院對我來説，其實就只是跨出步伐去實踐。不過我第一次來到肯夢學院的時候還是有一點小緊張。但很快的我就覺得這裡很溫馨，看到一群人在同一件事上互相學習、鑽研、努力，真的很棒！

我最喜歡肯夢學院的地方在於講師們把他們多年以來的經驗統整成的一個剪、染、燙系統，所以就等於説你只要把系統學起來，你就可以去活用在不同技術上面。這跟外面的教法真的很不一樣。其實我不太習慣現在教育體制的這種填鴨式教育，但在這裡老師很重視每位學生個別在學習上的發展或是問題，針對每個學生的問題去解決，讓我很感動。

肯夢學院對我來説就像是一個大家庭，老師與同學之間完全沒有隔閡，互相關照、互相學習分享！

在我高中畢業之後我想去日本的彩妝學校專研造型這塊！雖然具體怎麼做我還在摸索，但我想成為一個對社會有幫助的人。

畢業生故事

讓身心真正放鬆的心靈共舞

Mindy
第 4 屆
SPA 芳療師養成課畢業生
前職 / 中醫助理
現任 / 療癒空間創辦人

大家好，我是第四屆 SPA 芳療師養成課的畢業生 Mindy，會知道課程是因為我朋友是肯夢員工介紹給我的，當時希望自己可以完全轉換環境，認真學一門學問，肯夢的課程規劃很有想法，全方面接觸身心靈，關於芳療的理論跟按摩技巧都有，完全符合我的需求。

我覺得芳療不是只有在身體方面的療癒他人，而是可以更高層次與人溝通，並讓自己更圓滿。在學院老師的教導下，我體認到每個人都有最適合自己的按摩方式，也可以讓客人得到最好的照顧。把自己的療癒層次提高了，不再只有身體的撫慰而已，而是可以產生一種讓人真正放鬆的心靈共舞。

謝謝學院開啟了我走入身心靈界的契機，建立了我對於療癒的信心，讓我相信自己有足夠的療癒力。其實肯夢很有想法，也真的培育出有理想有能力的年輕人！希望可以繼續辦下去。

目前的我與朋友合作開了一個複合式療癒空間，一樓是覓光咖啡，二樓是教室，三樓是療癒工坊，四樓是木板大教室做各種療癒課程，希望能持續將療癒的能量傳遞給更多需要的人。

對於想成為芳療師的年輕朋友們，現在是資訊爆炸的年代，除了擁有一技之長，更重要的是要怎麼讓自己身心安住、慢活，祝福大家都能找到讓自己安心舒適的生活方式。

畢業生故事

不要猶豫，選擇好就堅持下去！

Barbara
第 3 屆
美甲藝術家養成課畢業生
前職 / 服務業
現任 / 肯夢 AVEDA 美甲師

我最開始在求職網站得知肯夢有美甲師的職缺，後來因為工作的關係就來學院上課。

在學習的過程中，有時候會因為達不到技術要求的標準及時間而感到灰心，但我知道我絕不能放棄，只能再仔細觀察、多聽多問。當然也一定要求助老師，還有多練習才會越來越好。

讓我印象深刻的應該是同學們的課堂作品，雖然是同個題材為出發點，但大家都是多才多藝，不侷限自己，使的每個人的作品都很不同，在這種正向積極的氛圍裡自己也會被感染，往正面的方向前進，持續激發自己的創作靈感。

其實學院除了技術外還讓我學到了很多像是人生的經驗，因為講師們都經歷豐富，常常分享一些遇到客人會遇到的難題。還有美學課裡學到的調色配色知識，對美甲師幫助真的很大！

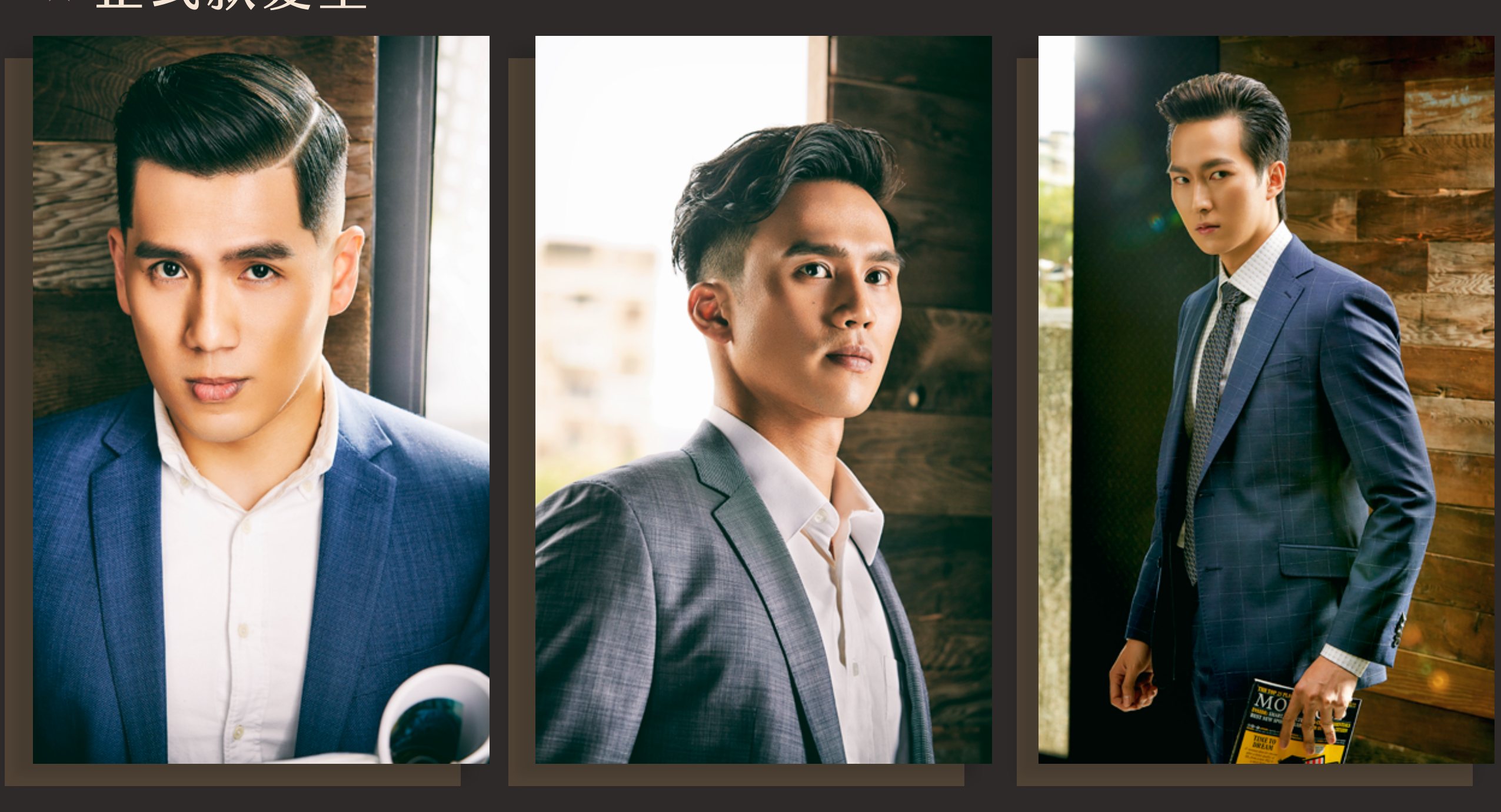
謝謝學院創造這樣的環境，謝謝講師親切又細心的教學。雖然畢業了但我們卻不孤單，還是可以隨時回去，有問題老師也很樂意幫助，也常常關心我們目前的近況。

期望自己未來能透過美甲把美與快樂帶給更多的人！

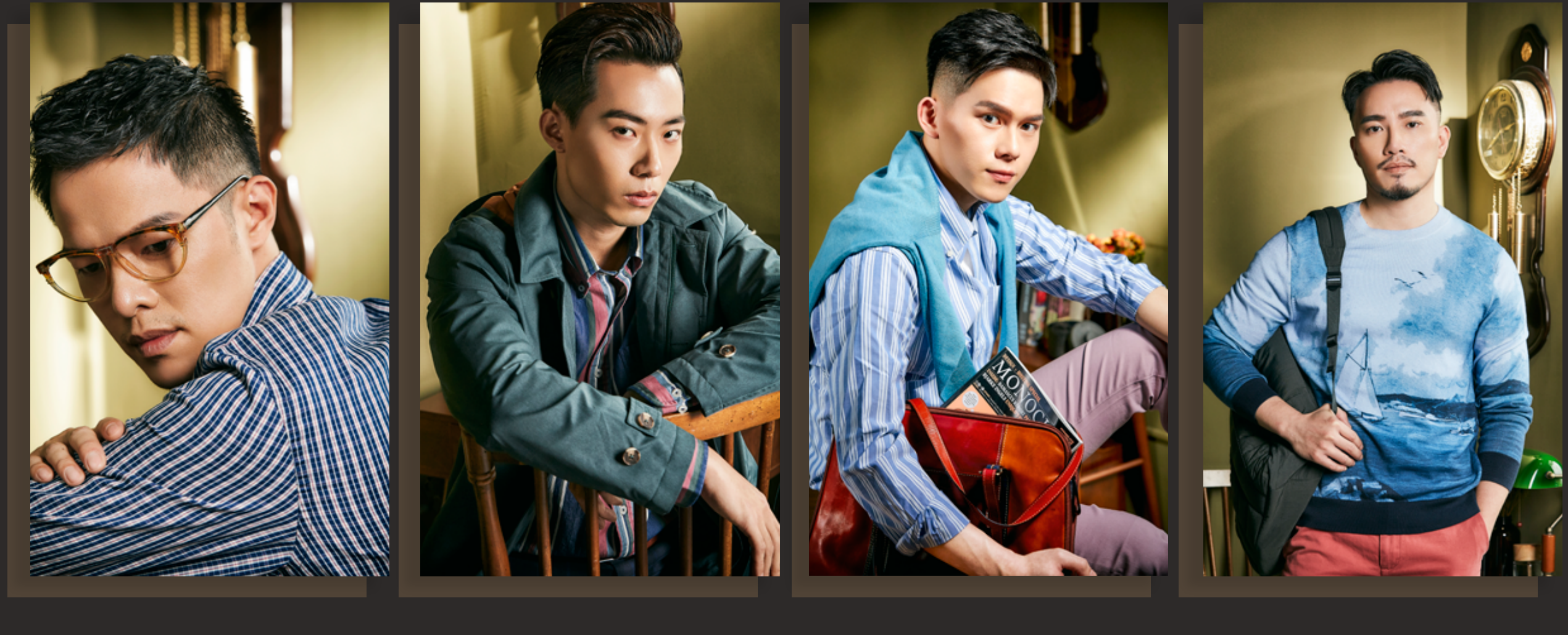
男人，你該不一樣！
精選三大風格髮型，重現男性生活魅力！

時代在變，髮型也得求新求變！身為一個新世代臺灣男人，你可以有「三種」不同的形象，時時玉樹臨風、時時運動健美、時時休閒叛逆。無奈髮型百百種，哪些風格獨到、又要如何選擇？ AVEDA 肯夢學院 Barber 養成課教育團隊解析十一款商業男士髮型，帶給你休閒、運動、正式等不同風格適合的髮型，並提供造型搭配圖片參考，讓你出門就成為目光焦點，重現男性生活魅力！

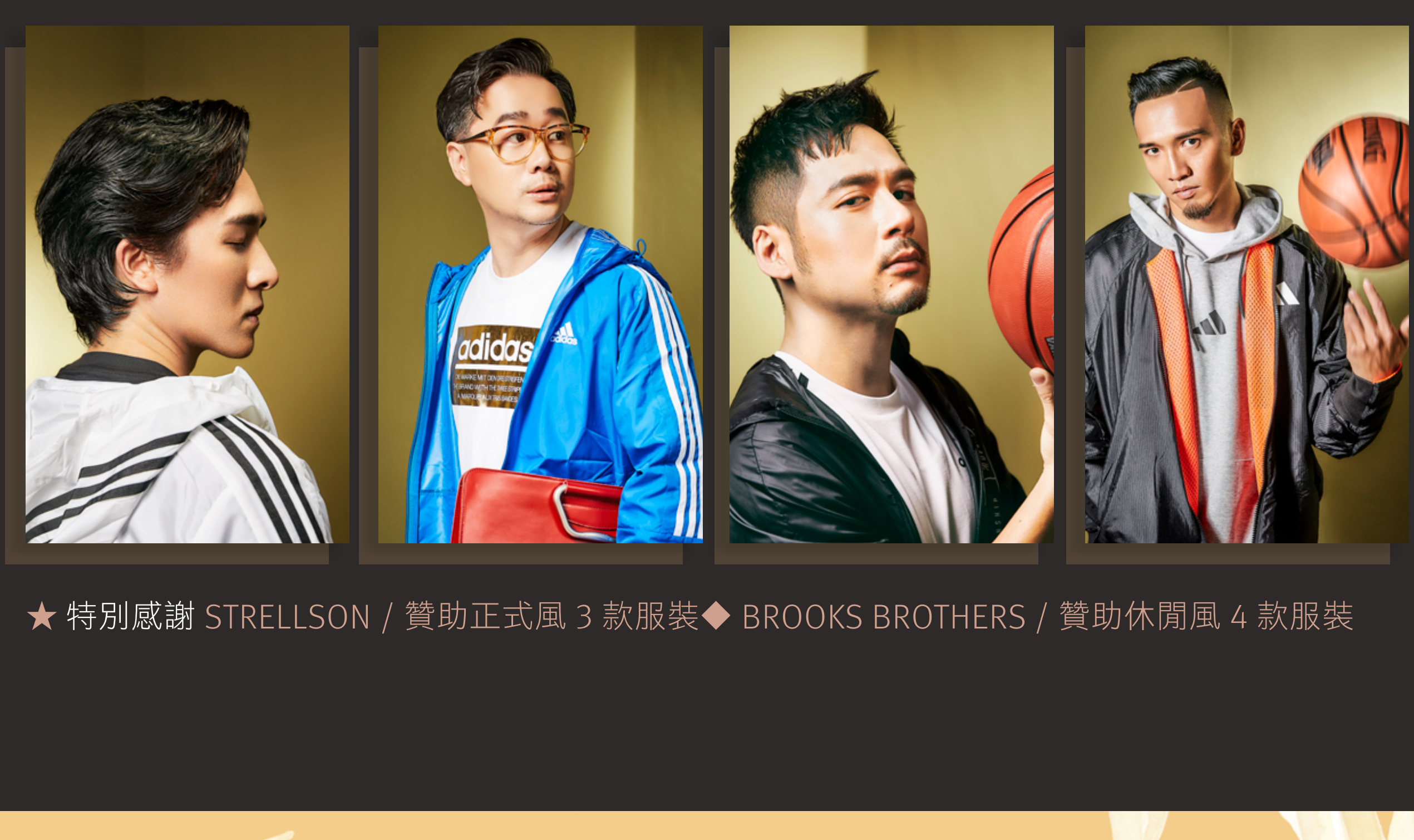
★ 正式款髮型



★ 休閒款髮型



★ 運動風款髮型



★ 特別感謝 STRELLSON / 贊助正式風 3 款服裝◆ BROOKS BROTHERS / 贊助休閒風 4 款服裝

2020/07/31-2020/09/23

第八屆 肯夢學院實習SPA

100天 身心靈的 SPA 芳療長途旅行
造就舒緩身心的全方位療癒者

周一 ~ 周五 10:00 / 14:00 共兩個時段

7 JUL

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	**31**	

8 AUG

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	8
9	**10**	11	**12**	**13**	**14**	15
16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	22
23	**24**	**25**	26	**27**	**28**	29
30	**31**					

9 SEP

S	M	T	W	T	F	S
		1	**2**	**3**	**4**	5
6	**7**	**8**	9	**10**	**11**	12
13	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	19
20	**21**	**22**	**23**	24	25	26
27	28	29	30			

加入 Line 好友
參加專屬積點活動！

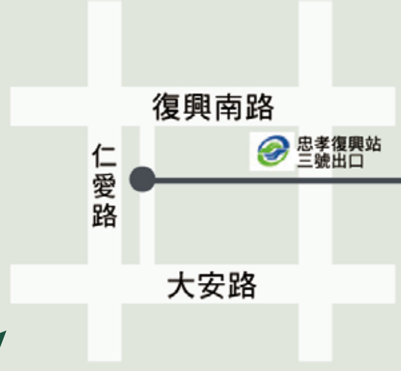
每消費 $500 可累積一點
累積點數兌換好禮 >>

- * 需含服務消費才可累積點數，單買產品恕不提供活動點數。
- * Head SPA 療程券不包含純香洗髮費用 NT$300，可當次現場使用。
- * Head SPA 療程券僅限肯夢學院實習 Salon 使用，期限至 2021/8/31。
- * 點數有效期限至 2020/12/31。
- * 本活動至 2020/9/23 前有效。
- * 好禮二擇一
- * 肯夢保有活動更改之權利。

◆溫馨提醒：

※ 由於實習 SPA 空間全部以拉簾隔間，療程進行時可能會有小音量的預約來電鈴聲稍微干擾。

※ 肯夢學院實習 SPA 的療程服務都是由學院學生芳療師親自進行操作，學院講師僅於現場（隔間窗簾外）提供必要的指導，不執行任何服務操作，也不會進入療程室內，以維護您的隱私。



台北市仁愛路四段 27 巷 4 弄 8 號 1F

即日起開放預約
預約專線｜ (02)2772-1601（周一至周五 10:00 - 17:00 歡迎來電）

實習 SPA 服務價目表

※ 肯夢學院實習 SPA 付款方式僅接受現金或信用卡，恕不接受肯夢 AVEDA 禮券

Main Treatment 1,600元 2hrs（含淋浴 + 諮詢 30mins，實際療程為 90mins）

芳香醒膚臉部療程

量身搭配最適合您膚質的花植系列AVEDA保養品，以溫柔沉靜的手法放鬆臉部與肩頸按摩，讓問題肌膚得到紓緩、 乾燥肌膚獲得滋潤、疲憊臉龐恢復光彩。

客製化身體療程

客製化身體療程結合瑞典式與側身按摩二種身體按摩的優勢，可以處理到一般身體療程很少處理到的側面肌肉群，對安撫神經、平衡荷爾蒙，長期姿勢不良造成的腰痠背痛有很好的舒緩作用。

第 25 屆 / 髮型設計師養成課

拾起剪刀實踐夢想，成就你的第二人生

開課日期 2020/09/25（五）早鳥截止 : 2020/08/25（二）
上課時間 : 周一 ~ 週五 每日 9:30-17:30
洽詢電話 (02)2772-1727

第 9 屆 /SPA 芳療師養成課 A 班

全方位的多元培訓，化作舒壓身心的療癒者

開課日期 2020/11/30（一）
上課時間 : 周一 ~ 週五 每日 9:30-17:30
洽詢電話 (02)2772-1603

第 6 屆 / 美甲藝術家養成課
(假日班、平日彈性班)

層層堆疊的指尖藝術，挖掘自己的內在潛力

開課日期 2020/09/05（六）早鳥截止日 2020/08/05（三）
上課時間 : 假日班每周六 9:00-17:30 上課、平日班依照彈性課表上課
洽詢電話 (02)2775-5353

第 2 屆 / 男士理髮理容師養成課

一百天的密集養成，打造男士理容新風采

開課日期 2021/04/16（五）早鳥截止日 2021/03/16（二）
上課時間 : 週一 ~ 週五 9:30-17:30
洽詢電話 (02)2775-5353

肯 夢 學 院
Canmeng Institute

網站
https://www.cistylist.com/
FB
https://www.facebook.com/CanmengInstitutetw/